

**Программа XX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений  
«СпортМед–2025»**

**10 декабря 2025, среда**

09:00 – 10:00  
**Регистрация участников**

**Павильон №2 Синий зал**

10.00 – 11.00  
**Часть I. Торжественное открытие конференции**

Сопредседатели: Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации  
А.Н. Плутницкий

Заместитель Министра спорта Российской Федерации  
А.А. Морозов

Первый заместитель руководителя ФМБА России  
Т.В. Яковлева

**Приветствия почётных гостей конференции:**

**Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства Российской Федерации, Совет Федерации верхней палаты Федерального собрания Российской Федерации, Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации,**

**Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство, Паралимпийский комитет России и другие участники**

**НАГРАЖДЕНИЯ**

11.00 – 12.45  
**Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

**«Спортивная медицина страны: опыт, достижения»**

Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец, В.А. Бадтиева

12.45 – 14.00  
**Часть III. Первая помощь в спорте**

Модераторы: Н.С. Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков

14.00 – 16.00

**Часть IV. Инновационные подходы в спортивной медицине**

Модераторы: Е.Е. Ачкасов, Е.Г. Кошевой, З.Г. Орджоникидзе, А.В. Смоленский, Е.А. Гаврилова

16.00 – 17.00

**Часть III. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной медицине МЗ РФ**

Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич

**11 декабря 2025, четверг**

09:00 – 10:00

**Регистрация участников**

**Павильон №2 Синий Зал**

10:00 – 17:00

**Двенадцатая научно-практическая конференция ФМБА России  
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»**

**Медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений.  
Диагностика/мониторинг, допуск, восстановление**

Сопредседатели: И.Т. Выходец, Е.Г. Кошевой, И.В. Зябкин, Б.А. Поляев,  
В.С. Фещенко, М.С. Бутовский, С.О. Ключников

## Расписание по залам

9.00 – 10.00	Регистрация участников
10 декабря (среда)	
	10.00 – 11.00
<b>Часть I. Торжественное открытие конференции</b>	
<p style="text-align: center;">Сопредседатели:</p> <p style="text-align: center;">Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации <b>А.Н. Плутницкий</b></p> <p style="text-align: center;">Заместитель министра спорта Российской Федерации <b>А.А. Морозов</b></p> <p style="text-align: center;">Первый заместитель руководителя ФМБА России <b>Т.В. Яковлева</b></p> <p style="text-align: center;">Приветствия почётных гостей конференции:</p> <p style="text-align: center;"><b>Администрация Президента Российской Федерации, Аппарат Правительства Российской Федерации, Совет Федерации верхней палаты Федерального собрания Российской Федерации Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации, Минспорт России, Федеральное медико-биологическое агентство, Паралимпийский комитет России и другие участники</b></p>	
<b>НАГРАЖДЕНИЯ</b>	
11.00 – 12.45	
<b>Часть II. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ</b> <b>«Спортивная медицина страны: опыт, достижения»</b> Модераторы: А.Н. Плутницкий, Б.А. Поляев, И.Т. Выходец, В.А. Бадтиева	
11.00 – 11.15	<b>Спортивная медицина в России. Сегодняшний день и перспективы развития</b> Плутницкий Андрей Николаевич – Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
11.15 – 11.25	<b>История РАСМИРБИ и «СпортМед»</b> Поляев Борис Александрович – Главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России; Заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова
11.25 – 11.40	<b>Медицина и спорт: как усилить эффективность взаимодействия</b>

	Морозов Алексей Алексеевич – Заместитель Министра спорта Российской Федерации
11.40 – 11.55	<b>Паралимпийский спорт – задачи современного этапа</b> Рожков Павел Алексеевич – Президент Паралимпийского комитета России
11.55 – 12.10	<b>О Национальном центре спортивной медицины ФМБА России</b> Выходец Игорь Трифанович – начальник управления спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства Министерства здравоохранения Российской Федерации, к.м.н. Кошевой Евгений Геннадьевич – исполняющий обязанности генерального директора ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины ФМБА России», к.м.н.
12.10 – 12.30	<b>Антидопинговая грамотность специалистов по спортивной медицине: успехи и нерешенные проблемы.</b> Бадтиева Виктория Асланбековна – заведующая клиникой спортивной медицины (филиал 1) ГАУЗ Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения г. Москвы. Председатель комитета по терапевтическому использованию Российского антидопингового агентства «РУСАДА», академик РАН, профессор, д.м.н.
12.30 – 12.45	<b>Взаимоотношения метаболических и педагогических показателей у высококвалифицированных хоккеистов и футболистов (на примере ХК и ФК «Сочи»)</b> Загородный Геннадий Михайлович – Спорт медклинико Сириус Сочи

12.45 – 14.00

### **Часть III. Первая помощь в спорте**

Модераторы: Н.С. Маркарян, Л.И. Дежурный, А.А. Колодкин, И.С. Рудяков

12.45 – 13.00	<b>«Первая помощь: понятие, структура и перспективы развития» Обзор современных требований и возможностей по оказанию первой помощи. Анализ направлений развития системы первой помощи в России</b> Дежурный Леонид Игоревич - Начальник координационно-методического центра первой помощи ФЦМК Института усовершенствования врачей ФГБУ «Национальный медико-хирургический Центр им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, Председатель Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», профессор, д.м.н.
---------------	---

13.00 – 13.15	<b>Юридическая безопасность при организации оказания первой помощи в спорте</b> Закурдаева Алина Юрьевна - Первый заместитель председателя Российского общества первой помощи, член президиума - секретарь профильной комиссии Минздрава России по направлению «Первая помощь», старший преподаватель кафедры медицинского права ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), кандидат юридических наук
13.15 – 13.30	<b>Частота и характер спортивных травм: алгоритм оказания первой помощи</b> Рудяков Игорь Сергеевич - Руководитель Ассоциации специалистов первой помощи в спорте, член профильной комиссии Минздрава РФ по направлению первая помощь, ассистент кафедры реабилитации и физических методов лечения медицинский институт непрерывного образования ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», член международной экспертной группы по изучению сотрясений головного мозга в спорте (CISG), главный редактор проекта перваяпомощьвспорте.рф
13.30 – 14.00	<b>Цепь выживания в спорте</b> Колодкин Андрей Андреевич - спортивный судья Всероссийской категории, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава России в Южном федеральном округе, заместитель директора Института усовершенствования врачей ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, к.м.н.

14.00 – 16.00

#### **Часть IV. Инновационные подходы в спортивной медицине**

Модераторы: Е.Е. Ачкасов, Е.Г. Кошевой, З.Г. Орджоникидзе, А.В. Смоленский, Е.А. Гаврилова

14.15 – 14.30	<b>Факторы риска атеросклероза у спортсменов</b> Гаврилова Елена Анатольевна — заведующая кафедрой ЛФК и спортивной медицины ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова", проф., д.м.н.
14.30 – 14.40	<b>Возможности эффективного использования специализированной пищевой продукции на основе изолимонной кислоты в качестве средства оптимизации адаптационных свойств организма спортсмена</b> Яшин Тимофей Александрович - заведующий кабинетом спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, специалист по нутритивной поддержке и коррекции функционального состояния АО "ФК "Спартак-Москва";

	Гришина Жанна Валерьевна – биохимик Кабинета спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.б.н.
14.40 – 14.55	<b>Кардиальные риски в зимнем плавании</b> Смоленский Андрей Вадимович - заведующий кафедрой спортивной медицины Российского университета спорта ГЦОЛИФК, профессор, Академик РАЕН, д.м.н. Арбузова Наталья Александровна - соискатель кафедры спортивной медицины Российского университета спорта ГЦОЛИФК
14.55 – 15.10	<b>Современные информационные технологии в спорте</b> Ачкасов Евгений Евгеньевич – заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, профессор кафедры госпитальной хирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, профессор, д.м.н.
15.10 – 15.20	<b>Дифференцированный подход к оценке подготовленности спортсменов на основе морфофункциональных параметров и адаптационно-компенсаторных возможностей сердечно-сосудистой системы</b> Таралева Татьяна Александровна – спортивный кардиолог Республиканского Научно-практического центра спортивной медицины при Национальном Олимпийском комитете Узбекистана, к.м.н.
15.20 – 15.30	<b>Спортивная нутрициология и спорт будущего</b> Хорошилов Игорь Евгеньевич – профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, д.м.н. Вершинин Геннадий Петрович – заведующий отделения спортивной медицины Центра спортивной медицины Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова
15.30 – 15.45	<b>Природные лечебные физические факторы в спортивной медицине</b> Куликов Александр Геннадиевич – проф. ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, д.м.н.
15.45 – 16.00	<b>Комплексная реабилитация контрактуры коленного сустава после реконструкции передней крестообразной связки</b> Саттарова Диана Бахтияровна – реабилитолог Республиканского Научно-практический центр спортивной медицины при Национальном Олимпийском комитете Узбекистана, к.м.н.

16.00 – 17.00

**Часть V. Расширенное заседание профильной комиссии по спортивной медицине Минздрава России**

Модераторы: Н.С. Маркарян, Б.А. Поляев, А.В. Зварич

16.00 – 16.20	Дополнения и замечания к приказу № 1144Н Зварич Алексей Васильевич – Минздрав России
16.20 – 16.40	Итоги выполнения стратегий развития спортивной медицины в регионах РФ в 2025г. Щесюль Алексей Геннадиевич – Минздрав России
16.40 – 17.00	Дискуссия

11 декабря (четверг)

**Павильон №2 Синий Зал**

(3 этаж)

10:00 – 17:00

**Двенадцатая научно-практическая конференция ФМБА России  
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»**

**Медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений.  
Диагностика/мониторинг, допуск, восстановление**

Сопредседатели: И.Т. Выходец, Е.Г. Кошевой, И.В. Зябкин, Б.А. Поляев,  
В.С. Фещенко, М.С. Бутовский, С.О. Ключников

10.00 – 10.05	<b>Вступительное слово</b> Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, к.м.н. доц.
10.05 – 10.15	<b>Взаимодействие Национального центра спортивной медицины ФМБА России и региональных служб спортивной медицины в целях сохранения здоровья спортсменов сборных команд</b> Кошевой Евгений Геннадьевич – исполняющий обязанности генерального директора ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины» ФМБА России, к.м.н. Тоц Павел Викторович – заместитель главного врача ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины» ФМБА России, к.м.н.
10.15 – 10.30	<b>Опыт работы ФМБА России в разработке методических подходов по определению возможности допуска к тренировочным и соревновательным мероприятиям. Клинические примеры</b> Федоров Александр Николаевич – врач по спортивной медицине отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России
10.30 – 10.45	<b>Проблемные вопросы при проведении УМО спортсменов сборных команд РФ и региональных сборных</b> Королева Полина Александровна – главный внештатный специалист ФМБА России по спортивной медицине

	Северо-западного Федерального округа, заведующая кабинетом спортивной медицины, врач спортивной медицины
10.45 – 11.00	<b>Система УМО. Подходы к оптимизации</b> Додонов Сергей Владимирович – заведующий отделением спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России
11.00 – 11.15	<b>О деятельности Национального центра спортивной медицины ФМБА России на базах спортивной подготовки</b> Крынцилов Артём Игоревич – начальник отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России; Корчук Денис Ростиславович – начальник отдела медицинского обеспечения федеральных учебно-тренировочных баз ФГБУ НЦСМ ФМБА России
11.15 – 11.30	<b>Разработка методических указаний по медико-биологическому обеспечению спортсменов сборных команд</b> Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальника научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
11.30 – 13.00	<b>Дискуссия, перерыв</b>
13.00 – 13.15	<b>Железодефицитная анемия в спорте. Как организовать контроль?</b> Тихонова Анастасия Владимировна - врач по спортивной медицине НЦСМ ФМБА России, врач сборной России по лыжным гонкам
13.15 – 13.30	<b>Влияние недостаточности железа на работоспособность у юниоров в циклических и игровых видах спорта</b> Пожарищенская Валерия Константиновна – врач-педиатр отделения спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.
13.30 – 13.45	<b>Особенности минерального обмена веществ при REDS синдроме у профессиональных спортсменов. Контроль. Методы</b> Суворова Наталия Борисовна – заведующая отделением лучевой диагностики ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.

13.45 – 14.00	<p><b>Запрос на коррекцию симптоматики как маркер системной дисфункции в спорте: диагностика и интервенции</b></p> <p>Сохликова Валерия Александровна – медицинский психолог медико-психологического отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.п.н.</p>
14.00 – 14.15	<p><b>Хирургическое и реабилитационное восстановление после спортивных травм. Роль Биорегуляции</b></p> <p>Королев Андрей Вадимович – президент АСТАОР, профессор, д.м.н.</p>
14.15 – 14.30	<p><b>Сакроилеит. Риск развития и возврат в спорт после родов</b></p> <p>Эрлихман Роман Семенович – старший врач по спортивной медицине ФГБУ НЦСМ ФМБА России и Федерации лыжных гонок России</p>
14.30 – 14.45	<p><b>Реабилитационная тактика у спортсменов со спондилолистезом и спондилолизом</b></p> <p>Попогребский Максим Александрович – заведующий отделением реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России</p>
14.45 – 15.00	<p><b>Роль проприоцептивного тренинга в восстановлении спортсменов после травм связочного аппарата голеностопного сустава</b></p> <p>Горлов Данил Федорович – врач по лечебной физкультуре отделения реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России</p>
15.00 – 15.15	<p><b>Контроль уровня физических нагрузок при реабилитационно-восстановительных мероприятиях квалифицированных спортсменов</b></p> <p>Шулепов Павел Алексеевич – старший научный сотрудник лаборатории экспериментальной спортивной медицины Центра спортивной медицины и реабилитации ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России</p>
15.15 – 15.30	<p><b>Интервал QT в спорте высших достижений</b></p> <p>Макаров Леонид Михайлович – руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий, главный научный сотрудник научно-организационного отдела</p>

	ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», профессор, д.м.н.
15.30 – 15.45	<b>Ремоделирование сердечно-сосудистой системы в детско-юношеском спорте высших достижений</b> Комолятова Вера Николаевна – врач-детский кардиолог, врач функциональной диагностики Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», д.м.н.
15.45 – 16.00	<b>RED-s синдром у юных спортсменов: последствия и стратегии профилактики Периодический контроль</b> Исаева Елена Петровна – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе, научный сотрудник научно-исследовательского отдела медико-биологических проблем в спортивной медицине ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.
16.00 – 16.15	<b>Спорт без сна: скрытая угроза высоких достижений</b> Ключников Сергей Олегович – ведущий научный сотрудник организационно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.
16.15 – 16.45	<b>Программы нутритивной поддержки спортсменов сборных команд</b> <b>1) Практические аспекты оптимизации рациона питания спортсменов в течение спортивного сезона на примере женской сборной команды России по фехтованию</b> Гришина Жанна Валерьевна – биохимик Кабинета спортивной диетологии и нутритивной поддержки ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.б.н.  <b>2) Диетологические подходы к составлению рациона спортсменов</b> Максимычева Татьяна Юрьевна – педиатр научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.  <b>3) Подходы к назначению специализированных продуктов питания и БАД с учетом специфики видов спорта</b> Народовская Ольга Андреевна – врач кардиолог, диетолог отделения спортивной медицины с дневным стационаром ФГБУ НЦСМ ФМБА России
<b>Дискуссия</b>	<b>15 минут</b>

