

**Проект программы  
XV Всероссийского конгресса с международным участием  
«Медицина для спорта 2026»**

**4 июня 2026 года**

09:00 - 10:00

**Регистрация участников  
Посещение выставки  
(зал Обь)**

10.00 – 10.30

**Торжественное открытие Конгресса  
Приветствия почётных гостей Конгресса  
(зал Иртыш)**

10.30-13.00

**Пленарное заседание  
(зал Иртыш)**

Сопредседатели: Б.А. Поляев, А.В. Зварич, В.А. Бадтиева, А.В. Епифанов

13.00-14.00

**ПЕРЕРЫВ** (кофе-брейк – гастроряды, посещение выставки - **Зал Обь**)

14.00- 17.00

**Пленарное заседание (продолжение)  
(зал Иртыш)**

Сопредседатели: Б.А. Поляев, А.В. Зварич, В.А. Бадтиева, А.В. Епифанов

**5 июня 2026 года**

09:00 - 10:00  
**Регистрация участников  
Посещение выставки  
(зал Обь)**

**Зал Иртыш**

**Зал Обь**

10:00 – 12:30

Секция

**Северная спортивная медицина**

Модератор: А.П. Койносов, С.А. Парастаев

12.30 – 13.30

ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк/гастроряды/посещение выставки – **Зал Обь**)

13.30 – 14.30

**Расширенное заседание профильной комиссии  
Минздрава России по спортивной медицине**

Модераторы: А.В. Зварич, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева

13.30 -14.30

Мастер-класс

**Принципы прогрессии упражнений для  
восстановления проприоцепции в реабилитации  
спортсменов с повреждениями голеностопного  
сустава**

Модератор: Д.Ф. Горлов

14.30 – 15.30

**Заседание Экспертного совета по развитию  
спортивной медицины в субъектах Российской  
Федерации**

Модераторы: П.В. Тоц, В.С. Фещенко, И.Т. Выходец

14.30 – 15.30

Мастер-класс

**Сколиометрия и "Осознанная коррекция  
сколиоза" - ведущие инструменты в  
современном комплексном подходе лечения  
идиопатического сколиоза**

Модератор: В.Ю. Левков

## Расписание по залам

|   |   |
|---|---|
| 09.00 - 10.00   | Регистрация участников<br>Посещение выставки (зал Обь)  |
| 4 июня 2026 года<br><b>НЦ «Россия» в Югре</b><br><b>Зал Иртыш</b>   |   |
| 10.00 - 10.30   | <b>Торжественное открытие Конгресса</b><br><br><b>Представители Ханты-Мансийского автономного округа-Югры</b><br><br><b>Приветствия почётных гостей Конгресса:</b><br>Главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России Б.А. Поляев;<br>Начальник отдела организации службы крови и спортивной медицины департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России А.В. Зварич |
| 10.30-17.00<br><b>Пленарное заседание</b><br><br>Сопредседатели: Б.А. Поляев, А.В. Зварич, В.А. Бадтиева, А.В. Епифанов |   |
| 10.30 – 10.45   | <b>Перспективы решения кадровой проблемы в спортивной медицине</b><br>Поляев Борис Александрович – главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России; заведующий кафедрой реабилитации и спортивной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессор, д.м.н.   |
| 10.45 - 11.00   | <b>Медико-биологическое обеспечение спорта высших достижений: накопленный опыт и горизонты развития. Фокус на паралимпийский спорт</b><br>Бадтиева Виктория Асланбековна – заведующий филиалом №1 ГАУЗ МНПЦ МРВСМ им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ, главный внештатный специалист по спортивной медицине в ЦФО, ведущий научный сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России, академик РАН, профессор, д.м.н.   |
| 11.00 – 11.15   | <b>Медицинская реабилитация и восстановление спортсменов</b><br>Тоц Павел Викторович – главный врач ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.   |
| 11.15 – 11.30   | <b>Отношение к допингу специалистов по спортивной медицине в регионах Российской Федерации</b><br>Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, к.м.н.;<br>Высотский Игорь Эдуардович – специалист по антидопинговым мерам в фармакологическом обеспечении спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА России  |

|               |   |
|---------------|---|
| 11.30 – 11.45 | <p><b>Особенности структуры и проведения углубленного медицинского осмотра спортсменов (на примере работы СпортМедКлиники, ФТ «Сириус»)</b></p> <p>Загородный Геннадий Михайлович – заместитель главного врача по спортивной медицине СпортМедКлиника, ФТ «Сириус», к.м.н.;<br/>Передриенко Дмитрий Сергеевич – заведующий отделением спортивной медицины СпортМедКлиника, ФТ «Сириус»</p>        |
| 11.45 – 12.00 | <p><b>Айсберг в океане. Углубленное Медицинское Обследование - взгляд кардиолога</b></p> <p>Спасский Андрей Александрович – главный специалист по спортивной медицине Международного центра охраны здоровья, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доцент, д.м.н.</p>                                  |
| 12.00 – 12.15 | <p><b>Перспективы применения и развития методов виртуальной экспозиционной терапии в процессе медико-психологического сопровождения спортсменов</b></p> <p>Бут-Гусаим Владимир Владимирович – доцент кафедры медицинской реабилитации УО "Гродненский государственный медицинский университет" Республика Беларусь, к.м.н.</p>  |
| 12.15 – 12.30 | <p><b>Мифы и реалии медицинского обеспечения соревнований</b></p> <p>Шубин Ярослав Леонидович – главный врач ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия», главный внештатный специалист министерства здравоохранения Республики Бурятия по спортивной медицине</p>  |
| 12.30 - 12.45 | <p><b>Прикладная результативность совместных разработок от спорта высших достижений, науки и российского производителя при создании специализированной линейки питания спортсменов: актуальность и перспективы</b></p> <p>Аксенова Ирина Георгиевна – руководитель программы инновационных разработок и внедрения отечественной апифитопродукции в питание спортсменов, член РАСМИРБИ, к.с.н.</p> |
| 12.45 – 13.00 | Дискуссия   |
| 13.00 – 14.00 | ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк - гастроряды, посещение выставки – <b>Зал Обь</b> )   |
| 14.00 – 14.15 | <p><b>Фиджитал – архитектура будущего</b></p> <p>Парастаев Сергей Андреевич – профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИМП ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, главный научный сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России, профессор, д.м.н.</p>  |
| 14.15 – 14.30 | <p><b>Аспекты допуска несовершеннолетних спортсменов в системе медицинского и медико-биологического обеспечения спорта</b></p> <p>Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальника научно-исследовательского отдела ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.</p>   |
| 14.30 - 14.45 | <p><b>Легкая черепно-мозговая травма в спорте</b></p> <p>Фещенко Владимир Сергеевич - заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ НЦСМ ФМБА России, доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н.</p>   |

|               |   |
|---------------|---|
| 14.45 – 15.00 | <p><b>Восстановление тренировочной активности спортсменов после повреждений опорно-двигательного аппарата</b><br/>         Епифанов Александр Витальевич – заведующий кафедрой медицинской реабилитации Российского Университета медицины МЗ РФ, заместитель главного врача по спортивной медицине ФГБУЗ Клиническая больница №85 ФМБА России, профессор, д.м.н.;<br/>         Евстигнеева Ольга Борисовна – руководитель Клинико-диагностического Центра по спортивной медицине ФГБУЗ Клиническая больница №85 ФМБА России</p> |
| 15.00 – 15.15 | <p><b>Принципы прогрессии упражнений для восстановления проприоцепции в реабилитации спортсменов с повреждениями голеностопного сустава</b><br/>         Горлов Данил Федорович – врач по лечебной физкультуре отделения реабилитационно-восстановительного лечения ФГБУ НЦСМ ФМБА России</p>   |
| 15.15 – 15.30 | <p><b>Медико-биологическое моделирование в спорте</b><br/>         Круглова Ирина Валентиновна – заместитель главного врача по организационно-методической работе и спортивной медицине ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России, к.м.н.</p>   |
| 15.30 – 15.45 | <p><b>Преимственность различных этапов реабилитации спортсменов высокого класса</b><br/>         Хан Алексей Викторович – руководитель центра спортивной медицины и реабилитации ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России, к.м.н.</p>  |
| 15.45 – 16.00 | <p><b>Факторы риска нарушений липидного обмена у несовершеннолетних спортсменов</b><br/>         Крутова Александра Владимировна – заведующая отделением медико-биологического обеспечения детско-юношеского спорта – врач по спортивной медицине Федерального центра детской спортивной медицины ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», доцент кафедры педиатрии и детской хирургии МБУ ИНО ФГБУ «ГНЦ ФМБЦ им. А. И. Бурназяна ФМБА России», к.м.н.</p>   |
| 16.00-16.15   | <p><b>Медико-биологические требования к специализированным продуктам для спортсменов детского возраста</b><br/>         Кобелькова Ирина Витальевна – ведущий научный сотрудник лаборатории антропонутириологии и спортивного питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доц. каф. профильных гигиенических дисциплин и промышленного здравоохранения ФГБОУ ДПО Академия постдипломного образования ФГБУН ФНКЦ ФМБА России, к.м.н.</p>  |
| 16.15 – 16.30 | <p><b>Биологически активные добавки и витамины, распространённость приёма среди школьников-спортсменов, анализ причин применения</b><br/>         Каширина Эльмира Агасалимовна – руководитель Федерального центра детской спортивной медицины ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России», к.м.н.</p>   |
| 16.30 – 16.45 | <p><b>Современный подход к организации консервативного лечения идиопатического сколиоза у детей с различной формой физической активности. Эффективные алгоритмы, ошибки</b><br/>         Левков Виталий Юрьевич – доцент кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИМП ФГАОУ ВО РНИМУ</p>   |

|  |  |
|--|--|
|  | им. Н.И. Пирогова Минздрава России, заместитель директора по медицинской реабилитации ООО «Центр лечения сколиоза и ортезирования», доцент, д.м.н.   |
| 16.45 – 17.00  | <b>Опыт применения традиционной китайской медицины в лечении спортсменов высших достижений</b><br>Шаверина Наталья Николаевна – заведующая отделением медицинской реабилитации Центра медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБУЗ Клиническая больница № 85 ФМБА России   |
| 5 июня 2026 года<br><b>НЦ «Россия» в Югре</b><br><b>Зал Иртыш</b>  |  |
| 09.00 - 10.00  | Регистрация участников<br>Посещение выставки (зал Обь)   |
| 10:00 – 12:30<br>Секция<br><b>Северная спортивная медицина</b><br>Модератор: А.П. Койносов, С.А. Парастаев |  |
| 10.00 - 10.15  | <b>О значении семейного анамнеза в медико-биологическом отборе спортсменов</b><br>Койносов Андрей Петрович – доцент, заведующий кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», д.м.н.; Губина Анастасия Евгеньевна – и.о. заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», к.м.н.; Шаболова Елизавета Николаевна – ординатор БУ ВО «Сургутский государственный университет»  |
| 10.15 – 10.30  | <b>К вопросу о медикаментозной коррекции уровня витамина D: оценка суточной дозы и продолжительности приема</b><br>Козловский Илья Вячеславович – врач травматолог-ортопед высшей квалификации, БУ ХМАО-Югры «Окружная клиническая больница»   |
| 10.30 – 10.45  | <b>К вопросу о механизмах сезонной регуляции обмена веществ и динамике показателей физиологических систем спортсменов г. Ханты-Мансийска</b><br>Койносов Андрей Петрович – доцент, заведующий кафедрой физиологии и спортивной медицины БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», д.м.н.; Губина Анастасия Евгеньевна – и.о. заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней и факультетской терапии БУ «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия», к.м.н.; Рутковский Алексей Владимирович – заместитель начальник научно-исследовательского отдела ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства», к.м.н.; Степанов Алексей Сергеевич – врач по спортивной медицине АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва» |

|               |  |
|---------------|--|
| 10.45 – 11.00 | <p><b>Медико-биологический аспект в региональной модели дополнительного профессионального образования тренеров-преподавателей</b></p> <p>Абрамов Эдуард Николаевич – доцент, заместитель председателя – учёный секретарь учебно-методического объединения в системе высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по укрупнённой группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 «Физическая культура и спорт», к.б.н.</p>   |
| 11.00 – 11.15 | <p><b>Спортивная медицина Югры. От углублённых осмотров до индивидуального наблюдения у кромки поля</b></p> <p>Гильванов Вадим Анатольевич – главный врач БУ ХМАО-Югры «Клинический врачебно-физкультурный диспансер»</p>  |
| 11.15 – 11.30 | <p><b>Предикторы ранних изменений функционального состояния сердечно-сосудистой системы квалифицированных спортсменов разных видов спорта</b></p> <p>Таминова Ирина Фанилевна – врач по спортивной медицине, начальник обособленного подразделения БУ «Клинический врачебно-физкультурный диспансер» в городе Нижневартовске; Гарганеева Наталья Петровна – профессор кафедры общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, профессор, д.м.н.</p>  |
| 11.30 – 11.45 | <p><b>Прогнозирование спортивных результатов и методы коррекции нейродинамики у спортсменов экстремальных видов спорта Югры</b></p> <p>Попова Марина Алексеевна – заслуженный деятель науки ХМАО-Югры, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности Сургутского государственного педагогического университета, профессор, д.м.н.</p>  |
| 11.45 – 12.00 | <p><b>Взаимосвязь качества сна, нейродинамических и гемодинамических показателей у спортсменов-легкоатлетов Югры (на примере факультета физической культуры и спорта Сургутского государственного педагогического университета)</b></p> <p>Попова Марина Алексеевна – заслуженный деятель науки ХМАО-Югры, заведующий кафедрой медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности Сургутского государственного педагогического университета, профессор, д.м.н.; Засыпкин Тимофей Владиславович – аспирант кафедры медико-биологических дисциплин и безопасности жизнедеятельности факультета физической культуры и спорта Сургутского государственного педагогического университета</p> |
| 12.00 – 12.15 | <p><b>Спортивная медицина олимпийского резерва - опыт ЮКИОР</b></p> <p>Павлов Прохор Игоревич – врач-кардиолог, руководитель центра спортивной медицины ЮКИОР, к.м.н.</p>  |
| 12.15 – 12.30 | <p><b>Вариации показателей кислородтранспортной системы крови, компонентного состава тела, работоспособности спортсменов-лыжников в зависимости от сезона года</b></p> <p>Степанов Алексей Сергеевич – врач по спортивной медицине АУ «Югорский колледж-интернат олимпийского резерва»</p>   |
| 12.30 - 13.30 | <p>ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк – гастроряды, посещение выставки- Зал <b>Обь</b>)</p>   |

13.30 – 14.30

**Расширенное заседание профильной комиссии Минздрава России по спортивной медицине**

Модераторы: А.В. Зварич, Б.А. Поляев, В.А. Бадтиева

- **Обновление приказа «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»**

Зварич Алексей Васильевич – начальник отдела организации службы крови и спортивной медицины департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава России

14.30 – 15.30

**Заседание Экспертного совета по развитию спортивной медицины в субъектах Российской Федерации**

Модераторы: П.В. Тоц, В.С. Фещенко, И.Т. Выходец

- **О развитии спортивной медицины в Российской Федерации**

Выходец Игорь Трифанович – начальник Управления спортивной медицины ФМБА России, к.м.н.;

Тоц Павел Викторович – главный врач ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н.

5 июня 2026 года

**НЦ «Россия» в Югре**

**Зал Обь**

13.30 – 14.30

Мастер-класс

**Принципы прогрессии упражнений для восстановления проприоцепции в реабилитации спортсменов с повреждениями голеностопного сустава**

- На мастер-классе будут освещены современные подходы к диагностике и коррекции нарушений проприоцепции у спортсменов с травмами голеностопного сустава. Будут продемонстрированы упражнения для восстановления проприоцепции и критерии их прогрессии в реабилитационном протоколе. Запланирован разбор клинического случая: «Реабилитация пациента с травмой голеностопного сустава»

Для участия в мастер-классе приглашаются врачи и инструктора ЛФК, ФРМ, врач-педиатры, ортопеды, неврологи. Врачи, инструкторы и тренеры ДЮСШ.

Модератор: Д.Ф. Горлов

14.30 – 15.30

Мастер-класс

**Сколиометрия и "Осознанная коррекция сколиоза" - ведущие инструменты в современном комплексном подходе лечения идиопатического сколиоза**

- На мастер-классе будут освещены современные эффективные подходы к диагностике и коррекции сколиотических деформаций позвоночника методами ЛФК и ортезирования, включая ведущие европейские школы и последние Российские достижения. Запланирован разбор клинического случая: "Пациент с идиопатическим сколиозом, как предотвратить прогрессию?"

Для участия в мастер-классе приглашаются врачи и инструктора ЛФК, ФРМ, врачи-педиатры, ортопеды, неврологи. Врачи, инструкторы и тренеры ДЮСШ.

Модератор: В.Ю. Левков